

ECOSSE 2023

THE HIGHLANDS / GLENCOE ET L'ILE DE SKYE

DU 13 MAI AU 21 MAI 2023



Je vous propose un circuit en ECOSSE a la découverte de deux lieux emblématiques, le massif du Ben Nevis et ses alentours (vallée de Glencoe et Glen Nevis) et l'île de Skye.

Ce circuit se déroule en minibus à partir de Édimbourg, avec 8 nuits et 6 jours de randonnée. Deux nuits en hôtel à Edimbourg puis 6 nuits en auberge de jeunesse. (2 nuits à Fort William et 4 à Portree).

Ce séjour est créé et organisé par Julien Riba, accompagnateur en montagne et Guide Conférencier

Julienriba@yahoo.fr / 0678474538

Prix du séjour par personne en chambre double : 1165 euros

Prix du séjour par personne en chambre twin : 1095 euros

Prix du séjour par personne en chambre single : 1165 euros



PROGRAMME

Petite précision au niveau des randonnées : même si les dénivelés ne paraissent pas conséquents, prendre en compte les conditions météo, possibilité de fort vent ou pluie et température qui peuvent donner l'impression d'être en haute montagne.

De plus le terrain peut devenir plus difficile causé par les tourbières, gorgés d'eau. Nous éviterons de marcher dedans mais parfois c'est inévitable.

Jour 1 / accueil et nuit à Edimbourg

Installation à l'hôtel Costorphine puis découverte de la superbe ville de Edimbourg..

Nuit à l'hôtel Costorphine incluse

Repas inclus : aucun

Jour 2 / vallée de Glen coe/ the two Lairigs

Départ matinal en minibus pour la vallée de Glencoe (3 h de route) où nous attend notre première randonnée dans les highlands.

Boucle dans les anciennes vallées glaciaires, en plein cœur des montagnes sauvages des highlands, vue superbe sur le lac de Glen Etive et retour sur la vallée de Glencoe. Transfert de 30 minutes pour rejoindre la petite ville de Fort William et notre auberge de jeunesse au pied du ben Nevis (sommets le plus haut du royaume uni avec 1345 mètres).

Dénivelé : 550 m + et - / distance : 14 km / temps : entre 5 et 6 heures.

Nuit en dortoir ou chambre selon disponibilité au Youth hostel Glen Nevis.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Repas inclus : aucun

Jour 3/ Ascension du Ben Nevis ou tour du lac du Loch Affrick

Selon la météo et vos envies, ascension du Ben Nevis ou randonnée au cœur de la superbe vallée de Glen Affric et tour du Lac Affric.

Dénivelé :

Option 1 / Ascension du BEN NEVIS / dénivelé : 1352 m / 17 km / entre 7 et 9 heures.

Option 2/ tour du loch Affric : dénivelé : 500 m /17 km / 5 h 00

Nuit compris au youth hostel Glen Nevis

Repas inclus : aucun

Jour 4 / ile de skye / Ben Tiannavaig

Départ matinale de fort William et arrêt au superbe château de Elean Donan Castle après 1h30 de transport. (Pause photo et café)

Puis route pour l'ile de Skye et la randonnée pour le sommet du Ben Tianavaig. 1 h de transport. Randonnée en aller-retour.

Transfert bus jusqu'à Portree. Petite ville très agréable, centre névralgique de l'ile de Skye et notre hébergement (30 minutes). Youth hostel de Portree pour 4 nuits. Auberge de jeunesse.

Dénivelé : 450 mètres + et - / 5.5 km / 3 heures

Nuit :au Youth hostel de Portree

Repas inclus : aucun

Jour 5 / the Quiraing / ile de Skye

Transfert en bus 30 minute et randonnée aujourd'hui dans le Quiraing.

Superbe rando en boucle du massif du quiraing, avec l'un des paysages les plus emblématiques de L'Ecosse.

Dénivelé : 375 m / 6.5 km / entre 4 et 5 heures

Nuit au youth hostel de Portree/

Repas inclus : aucun

Jour 6 / vallée de Glenbritel / ile de Skye

Transfert en bus jusqu' au départ de la randonnée (30 minutes) dans une baie sauvage au bout de la vallée de Glenbritel.

Randonnée surplombant la mer jusqu'à un joli lac puis retour par un autre chemin. Vestige archéologique viking et moyen âge. Retour à Portree

Dénivelé : 369 m / 13 km / 6 heures

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Nuit au Youth hostel Portree

Repas inclus : aucun

Jour 7 / lac Coruisk / ile de Skye

Transfert en bus jusqu'au port de pêche de Elgol. Transfert en bateau (40 min) a votre charge (25euros) jusqu'aux abords du lac Coruisk, dans un environnement sauvage en diable et grandiose.

Randonnée autour du lac Coruisk aujourd'hui puis retour en bateau à Elgol. Retour a Portree pour une dernière nuit.

Dénivelé : 125 m / 7 km / 4 heures

Nuit au Youth hostel de Portree

Repas inclus : aucun

Jour 8 / retour à Edimbourg

Départ matinal pour rejoindre la capitale en fin d'après-midi.

Arrêt et pause possible a Fort Augustus, Loch Ness et écluses qui ont servi un temps aux bateaux de traverser l'Écosse par une grande faille creusé par l'homme au siècle dernier.

Nuit compris à l'hôtel Costorphine de Edimbourg

Repas inclus : aucun

Jour 9 / retour pour la France/ aeroport de Edimburgh

Transfert en bus, 15 minutes de l'hôtel pour rejoindre l'aéroport.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre évènement inattendue ; en dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Ce programme est d'autre part la trame principale du séjour. je ne mentionne pas tous les "à côté" que je réserve chaque jour, dépendant du temps, de la météo et des impondérables du voyage qui seront parfois de belles surprises.

Lieux de RDV Arrivée et fin de séjour :

Accueil le **samedi 13 mai** à l'hôtel Costorphine de Edimbourg, dans l'après-midi.

Fin de séjour le **dimanche matin 21 mai** à l'hôtel Costorphine de Édimbourg.

Nombre de participants :

Minimum de 8 personnes et maximum de 8 personnes.

Ce prix comprend :

- L'hébergement en hôtel pour les deux nuits à l'hôtel Costorphine de Édimbourg le 13 et 20 mai et l'hébergement en dortoir ou chambre au Youth Hostel de Glen Nevis (2 nuits) et celui de Portree (4 nuits)
- Le transport du groupe et de leur valise en minibus du jour 2 au jour 7 pendant le circuit.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et guide conférencier du jour 1 dans l'après- midi au jour 8 le matin.

Ce prix ne comprend pas :

- Les repas :
- Les boissons (apéro, vin, infusion, café, etc.) et dépenses personnelles
- Le transport aller-retour depuis votre domicile vers le point de rendez-vous à l'hôtel Costorphine à Edinmbourg
- Les frais de dossier d'AEMV de 15€ / dossier de réservation
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « ce prix comprend »

Les hébergements :

2 nuits à l'hôtel Costorphine de Edimbourg le 13 et 20 mai 2023

2 nuits au Youth hostel de Glen Nevis, proche de la ville de Fort William, le 14 et 15 mai 2023

4 nuits au Youth Hostel de Portree , en plein cœur de l'île de Skye, le 16,17,18 et 19 mai 2023.

Les Auberges de jeunesse à "l'Ecossoise" :

Ce sont des hébergements qui n'ont rien à voir avec nos auberges de jeunesse à nous, en France.

Ici cet hébergement est largement utilisé par toute la population, jeune ou vieille. C'est une manière économique de voyager et profiter des randonnées ou autres activités dans le pays. En effet les bed and breakfast et autres hôtels sont onéreux.

De plus, il n'y a pas seulement des dortoirs mais aussi des chambres de deux ou trois selon l'auberge.

Ces "Youth hostel" font partie d'une association mise en place par l'état depuis le début du siècle dernier.

Ces auberges de jeunesse sont très bien tenues et entretenues, propres et modernes, couette,

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

confortable, serviettes propres, wifi, pièce à vivre et cuisine très conviviales et fonctionnelles.

Repas : les repas du soir, les piques niques et les petits déjeuners ne sont pas inclus. Ils seront pris au restaurant ou au pub du coin selon vos envies.

Liste des affaires à emmener :

- **Un sac de rando** pour la journée entre 30 et 40 litres minimum, avec un sac protecteur imperméable, qui puisse contenir vos affaires personnelles, l'eau et la nourriture. Notez bien que des vêtements de pluies sont à prendre en compte.
De bonnes chaussures de randos gore tex (il y a gore tex et gore tex) montante, étanche et imperméable car nous marcherons inévitablement dans des endroits mouillés et boueux...les fameuses tourbières gorgées d'eau. Des bottes (marque Aigle) sont même envisageables mais peut-être pas terrible pour de longues randos. A voir...
- Des guêtres qui vous permettront de garder l'ouverture de la chaussure au sec ainsi qu'une bonne partie de la chaussure.
- Des vêtements chauds avec un système 4 couches, une couche près du corps (t-shirt ou manche longue), un polaire puis une doudoune et un gore tex contre la pluie et contre le vent.
- Un bonnet et des gants légers
- Si vous craignez d'être mouillé en bas, prenez un surpantalonn imperméable ou pantalon de rando gore tex.
- Un short dans le sac, il peut y avoir une bonne température.
- Protection solaire : crème, chapeau, lunettes de soleil
- Gourdes ou Camel bak, de quoi avoir un litre et demi.
- Bâton de marches fortement recommandé,
- 1 couteau de poche et une cueillère ou fourchette avec un tupperware de 0,8 litres.
- Sac plastiques : 1 grand pour emballer vos affaires, des petits pour les poubelles.
- Un sac ziploc pour mettre vos papiers et assurances à l'abri (étanche)
- Couverture de survie, si vous en avez une, prenez-la.
- Un duvet de soie (sac à viande) pour ceux qui sont un peu délicat mais propreté irréprochable dans les auberges.

Une valise ou grand sac pour vos affaires personnelles :

- Toutes vos affaires personnelles.

Pour les soirées et nuit en dortoir : boules Quies, toujours utiles quand on partage la chambre.

Pharmacie :

J'ai avec moi une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux" de premier secours, donc inutile de vous charger.

En revanche, prenez de quoi soigner les problèmes quotidiens, les ampoules (compresses désinfectantes, pansements type double peau plus bandes type élastoplast pour les maintenir, sinon ils se décollent) le cas échéant, vos médicaments personnels **accompagnés de l'ordonnance médicale**.

D'autre part, n'oubliez pas de me signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire et tout

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

problème médical (responsabilité de chacun)

Argent liquide : distributeurs à Edimbourg, Fort William et Portree

Formalité et assurances :

- Passeport en cours de validité (nous sommes au Royaume Uni)
- Carte vitale
- RC : chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire, une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM voyages vous propose un contrat EUROP assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
-

Covid –19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesure sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'informations, consulter le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-covid>

PS : "hâte toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul toute une vie"

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel